



PROGRAMA DE FORMACIÓN Y SUPERVISIÓN PARA LA CAPACITACIÓN EN LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA Y LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Si estás buscando **profundizar en tus conocimientos o iniciar tu camino en la psicología y la psicoterapia**, a través del **programa de formación** que he creado te ofrezco las **herramientas** necesarias para crecer y prosperar en esta apasionante profesión que nos une.

Basado en mi **práctica en intervención psicológica** y en la **docencia** que he impartido tanto a nivel privado como en **Universidades** he desarrollado un programa de formación especializados en psicología y psicoterapia para **capacitar a profesionales y estudiantes de psicología en el ejercicio de para práctica de la psicoterapia y la intervención psicológica**.

Programa de formación

La formación sigue un **programa circular** que te permite **iniciar la formación en cualquier momento** ya que la formación teórica se ordena y estructura a partir de los diferentes **estilos de afrontamiento** que utilizan las personas que acuden a terapia, como seminarios individuales. En cada uno de estos estilos de afrontamiento estudiaremos tanto las **características** propias de cada estilo como la **formación y evolución** de su estilo desde la niñez hasta la vida adulta. Analizaremos las **dificultades más frecuentes** de cada estilo de afrontamiento. Abordaremos cómo se ha de desarrollar una **correcta evaluación** para conocer en profundidad las dinámicas de la persona y sus dificultades. Esta evaluación será la que nos guiará hacia la elaboración de un **informe de evaluación y plan de tratamiento individualizado** para la persona. En la elaboración de este plan de tratamiento también abordaremos desde las **primeras sesiones**



hasta las diversas **técnicas** que podremos utilizar y su adaptación a la persona y su edad para dirigir el tratamiento hacia un **estilo de afrontamiento sano** y el cierre de la terapia.

Plan de formación:

- Las habilidades y actitudes terapéuticas
- La primera sesión
- La evaluación
- Los informes y la devolución
- El plan de tratamiento
- Los estilos de afrontamiento:
 - La funcionalidad o formación de los estilos
 - Los trastornos asociados
 - El diagnóstico diferencial
 - Técnicas de intervención
 - Tratamiento hacia el estilo sano
- Intervención con niños
- Intervención con padres

Estructura de la supervisión:

La formación teórica se entreteje con un **plan de supervisión grupal e individual** que aborda y profundiza desde un **estudio de casos clínicos** hasta la **supervisión en sesiones con pacientes** de nuestro proyecto **Coco de Luz** siguiendo las siguientes fases estructuradas:

- Supervisión y análisis de casos clínicos
- Supervisión en modelado a través de mi persona
- Supervisión en moldeamiento
- Supervisión con actores
- Acompañamiento profesional en sesiones con pacientes



- Supervisiones en coterapia
- Supervisiones in situ en las sesiones terapéuticas con pacientes
- Supervisión en sesiones terapéuticas con pacientes

El Proyecto Coco de Luz

Con el deseo de poder llegar a personas que no pueden permitirse asumir el coste de una intervención psicológica he desarrollado el proyecto **Coco de Luz**. El proyecto Coco de Luz nace de un deseo profundo de alcanzar a las personas que están sufriendo y necesitan, un **acompañamiento emocional**. A través del programa de formación irás **alcanzando la destreza suficiente para atender y acompañar emocionalmente** a las personas que acudan al recurso.

Horarios y estructuración del tiempo

El programa se desarrolla en **cuatro horarios** atendiendo a las diferentes circunstancias y necesidades de los alumnos. Puedes acogerte a uno de los siguientes horarios:

- Miércoles mañana: 10:00-14:00
- Viernes mañana: 10:00-14:00
- Viernes tarde: 16:00-20:00
- Sábado mañana: 10:00-14:00

Nos encontraremos de forma **quincenal en grupo** en uno de estos horarios para abordar tanto las cuestiones más **teóricas** que planteo como las **supervisiones** para **adquirir habilidades y capacidades prácticas de intervención psicológica**.

De forma **individual** nos encontraremos **mensualmente** en el horario que mejor se ajuste a nuestras necesidades. Estas tutorías individualizadas están diseñadas para resolver **dudas**, inquietudes y



abordar y **superar dificultades personales** que te impidan **aprovechar al máximo el programa de formación.**

Precios

Pago anual de la formación completa.....	1500
Pago mensual del seminario.....	200

